

Mit dem Positiven Blick ...

brodway
coaching und entwicklung



Doris Brodmann, Lehrerin & Ausbilderin, Mediatorin,
Supervisorin & Erziehungscoach Neue Autorität
Elternbildungsanlass Schule Rümlang

1

Ablauf

brodway
coaching und entwicklung

- Einstieg
- Input
- Komplimentenbild erstellen
- Abschluss



Doris Brodmann

www.brodway.ch

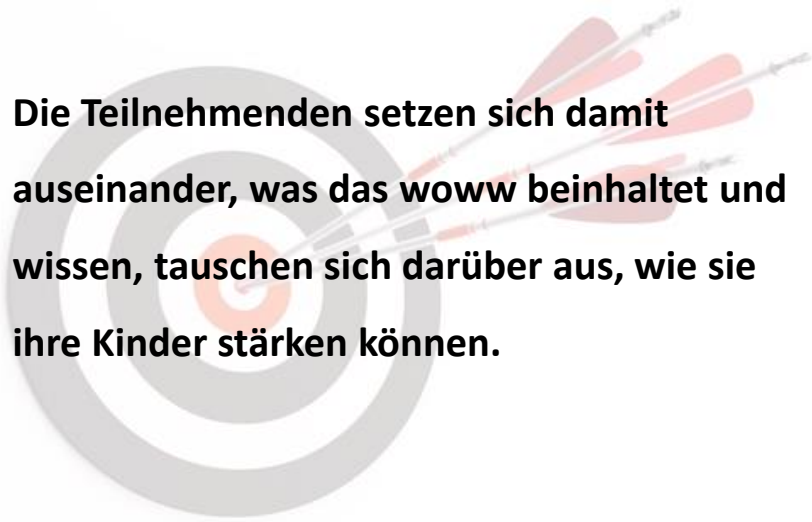
2

Ziele

brodway
coaching und entwicklung

Die Teilnehmenden setzen sich damit auseinander, was das woww beinhaltet und wissen, tauschen sich darüber aus, wie sie ihre Kinder stärken können.

Doris Brodmann www.brodway.ch

A large, faint target graphic with several arrows hitting the bullseye, positioned behind the main text.

3

brodway
coaching und entwicklung

«Es gibt keine bessere Droge für den Menschen, als der Mensch selbst». Joachim Bauer, 2007

A photograph of a person wearing a blue denim jacket, holding a yellow balloon with a simple smiley face drawn on it.

Doris Brodmann www.brodway.ch

4

brodway
coaching und entwicklung

Was passiert im Hirn?

Wertschätzung

Anerkennung

Zugehörigkeit

→ Dopamin: Motivationssystem, psychische Energie

→ Opioide: Wohlfühlbotenstoff

→ Oxytozin: Vertrauen & Kooperationsbereitschaft

Doris Brodmann www.brodway.ch

5

brodway
coaching und entwicklung

Schutzfaktor sichere Bindung

- mind. eine verlässliche Bezugsperson
- Adäquates eingehen auf Signale des Kindes (z.B. weinen) – feinfühliges Verhalten
- Nachvollziehbarkeit und Verbindlichkeit
- Anteilnahme, Interesse, Präsenz
- Balance zwischen Autonomie / Selbstbestimmung und Führung / Grenzsetzung
- Gewaltfreie Erziehung

Doris Brodmann www.brodway.ch

6

brodway
coaching und entwicklung

Grundbedürfnisse

Bedürfnis	Mangelgefühl, bei Nichterfüllung
Beziehung und Bindung	Einsam, ausgegrenzt
Selbstwert, Selbstwertschutz	Minderwertig, Scham / beschämt, nicht geliebt
Selbstwirksamkeit & Kompetenz	Hilflos, unsicher, abhängig
Autonomie	Bevormundung
Lustgewinn / Unlustvermeidung	Langeweile, Abstumpfung, Stress, etc.

Quelle: K. Grawe, diverse Werke

Doris Brodmann www.brodway.ch

7

brodway
coaching und entwicklung

Erziehungsstile

Wärme / Liebe

↑

naiv, verwöhnender
fördern, aber nicht fordern

reifer, autoritativ
fördern & fordern

vernachlässigend, gleichgültiger
weder fordern noch fördern

paradox- autoritär
fordern aber nicht fördern

→ Lenkung / Grenzen

Doris Brodmann www.brodway.ch

8

10 Wünsche von Kindern an ihre Eltern



1. Seid meine Eltern, nicht meine Freunde.
2. Seid beteiligt an meinem Alltagsleben, aber ganz diskret.
3. Freut euch über meine Erfolge und zeigt es mir.
4. Zeigt mir, dass ihr da seid, ohne mir im Weg zu stehen.
5. Seid geduldig mit mir, ich bin am Lernen.
6. Vertraut darauf, dass ich aus Fehlern lerne.
7. Ich lerne mehr von dem, was ihr tut, als von dem, was ihr sagt.
8. Wenn ihr mich respektiert, lerne ich andere zu respektieren.
9. Gebt mir Ideen für mein Leben, damit ich mich orientieren kann.
10. Steht konsequent hinter euren Regeln und befolgt sie ebenfalls

Quelle: Zentrum für Lösungsorientierte Beratung

Doris Brodmann

www.brodway.ch

9

Ressourcen



- Ressourcen sind Aspekte, Hilfsmittel oder Möglichkeiten, die einem Menschen zur Bewältigung von Lebenssituationen zur Verfügung stehen und genutzt werden sollten.
- Eine Aktivierung von Ressourcen kann erlernt werden.
- Es gibt personale Ressourcen (Stärken, die in einem Menschen angelegt sind) und Umweltressourcen (Ressourcen, die im Umfeld eines Menschen liegen). Ressourcen sind folglich nicht nur im Menschen vorhanden, sondern können auch von außerhalb kommen.

→ Ressourcen und Stärken helfen herausfordernde Situationen im Leben zu bewältigen und stärken unsere Resilienz

Doris Brodmann


www.brodway.ch

10

Lösungsorientierung

brodway
coaching und entwicklung

- Haltung, dass alle Menschen über Ressourcen verfügen, um ihre Probleme zu lösen
- Blick auf das, was funktioniert
- Was kann ich mehr davon tun
- Benennen, von erwünschtem Verhalten
- Fragen, wie etwas gemeistert / wiedergutmacht werden kann
- Fokus auf, wie es gelingen kann (anstelle der Problembeschreibung)



Doris Brodmann www.brodway.ch

11

brodway
coaching und entwicklung

Verhalten

Dein Einsatz

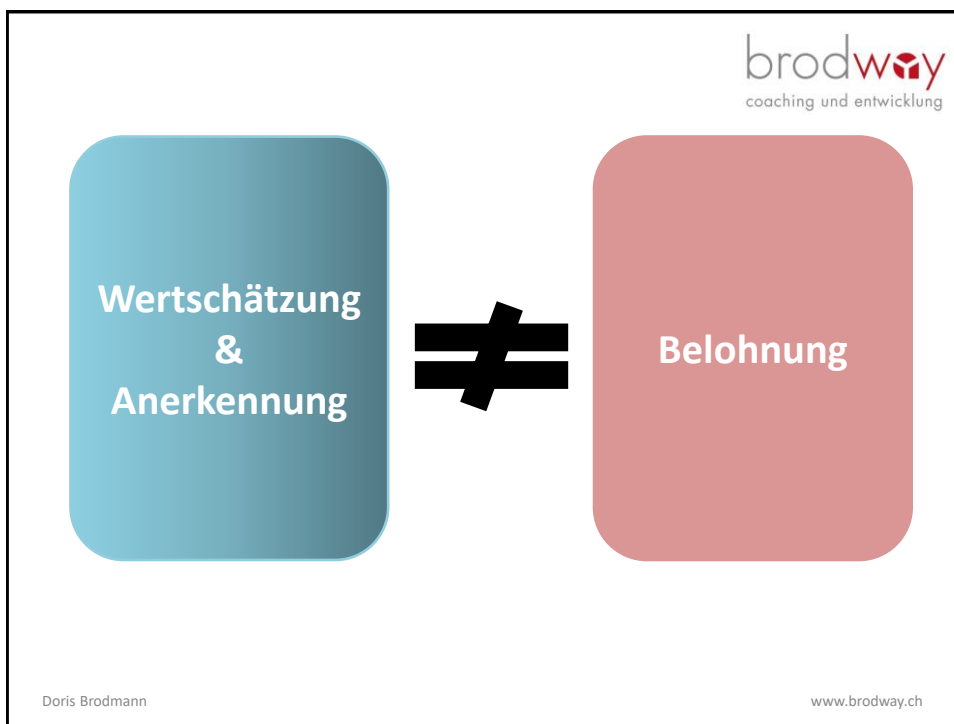
≠

Person

Du bist....

Doris Brodmann www.brodway.ch

12



13

brodway
coaching und entwicklung

Entwicklungsfördernde Erziehung

- Beziehung und Bindung im Zentrum
- Wärme, Liebe, Zugehörigkeit
- Führung und Struktur / Präsenz
- Benennen, was funktioniert
- Beharrliches Einfordern von erwünschtem Verhalten
- Auseinandersetzung mit zentralen Werten und Vorleben
- Gewähren von Schutz- und Sicherheit

Doris Brodmann


www.brodway.ch

14

WOWW

brodway
coaching und entwicklung

W = Working
O = on
W = what
W = works




Doris Brodmann www.brodway.ch

15

WOWW – Umsetzung Rümlang

brodway
coaching und entwicklung

W = Working
O = on
W = what
W = works



Doris Brodmann www.brodway.ch

16